

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г.Казань



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 11.04.2024

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40						
фасоль консервиров.	15						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,33</b>	<b>80</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189	
	<b>сред.</b>		<b>13,13</b>	<b>9,63</b>	<b>4,63</b>	<b>157</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448	
	<b>сред.</b>		<b>17,45</b>	<b>16,70</b>	<b>47,55</b>	<b>411</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249	
	<b>сред.</b>		<b>5,10</b>	<b>8,20</b>	<b>40,17</b>	<b>255</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		<b>Итого с самост.блюд ом-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,39</b>	<b>20,45</b>	<b>84,26</b>	<b>614</b>
		<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,17</b>	<b>21,58</b>	<b>81,51</b>	<b>616</b>

Зав.производством:

Калькулятор: